

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
- Risotto con verdure (di stagione) - Formaggi al taglio - Carote olio e limone Merenda: Pane e olio	- Passato di verdure con farro - Frittata alle verdure (di stagione) - Patate al forno Merenda: Pane e marmellata	- Pasta al pomodoro - Scaloppine di pollo al limone - Broccoli Merenda: Yogurt	- Vellutata di lenticchie con riso - Polpettine di verdure (con uovo e ricotta) Merenda: Frutta fresca	- Pasta alle verdure - Filetto di platessa alla milanese con limone - Fagiolini saltati Merenda: pane integrale e robiola
- Pastina con brodo vegetale - Frittata alle verdure (di stagione) - Carote e patate Merenda: Pane e olio	- Lasagne al ragù - Spinaci olio e parmigiano Merenda: Pane e marmellata	- Risotto alla milanese - Bistecche di tacchino impanate al forno - Cavolfiori Merenda: Yogurt	- Pizza - Formaggi freschi - Fagiolini Merenda: Frutta fresca	- Passato di verdure con farro - Polpette di platessa - Broccoli Merenda Pane integrale e robiola
- Polenta ai formaggi - Polpette di verdura Merenda: Pane e olio	- Mezze penne al pomodoro - Polpette di legumi (lenticchie o ceci) - Broccoli Merenda: Pane e marmellata	- Crema di zucca con cous cous o farro - Fettine di pollo con limone - Fagiolini Merenda: Yogurt	- Pasta all'olio - Frittata al forno - Cavolfiori gratinati Merenda: Frutta fresca	- Passato di verdure - Filetto di platessa alla milanese con limone - Patate al forno Merenda: Pane integrale e robiola
- Pastina con brodo vegetale - Frittata alle verdure (di stagione) - Carote e patate Merenda: Pane e olio	- Crema di lenticchie con ditalini - Spinaci filanti Merenda: Pane e marmellata	- Risotto al pomodoro - Bistecche di tacchino impanate al forno - Finocchi gratinati Merenda: Yogurt	- Fusilli alle verdure - Polpette di ricotta al forno - Cavolfiori Merenda: Frutta fresca	- Crema di zucca - Polpette di platessa - Patate al vapore Merenda: Pane integrale e robiola

Asilo nido comunale "Millecolori" – Galliate Menù autunno/ inverno



TUTTI I GIORNI A META' MATTINA FRUTTA MISTA DI STAGIONE Durante il periodo di ambientamento il menù potrà andare incontro alle abitudini individuali (legate all'età e alle modalità di svezzamento)

approvazione luglio 2026